

Conscious Leadership Start 6.März 2024

Möchtest Du einmal wieder durchatmen und gelassener werden?
Wünschst Du Dir über den Tellerrand zu schauen? Fragst Du Dich
manchmal, ob es nur Dir so geht? Sehnt Du Dich nach Klarheit,
Stabilität und Ruhe? Brauchst Du mal Unterstützung bei den
Fragen in Deinem Arbeitsalltag?
Oder bist Du einfach nur neugierig?

Conscious Leadership ist ein Online-Angebot für Menschen in
Führungspositionen oder angehende Führungskräfte, das
Achtsamkeit, Bewusstseinsarbeit, kollegiale Fallberatung und
gemeinsames Lernen verbindet.

In einem Kreis von 6 bis 8 Teilnehmern coacht Ihr Euch, unter
begleiteter, Moderation gegenseitig.

Wir bieten dafür einen gleichermaßen geschützten und offenen
Raum, in dem vertrauensvolle und tragfähige Verbindungen
möglich werden.

Für wen?

Du bist hier richtig, wenn...

- Du Dein Erleben und Verhalten als Führungskraft bewusst reflektieren möchtest.
- Du dich fragst, ob Du mit Deinen Fragestellungen alleine bist und es nur Dir so geht.
- Du Dir einen Austausch auf Augenhöhe mit Führungskräften aus anderen Kontexten wünschst.
- Du ruhiger und gelassener werden möchtest.
- Du Dir Klarheit wünschst, um über den Tellerrand hinaus zu schauen.
- Du Dich nach mehr Stabilität, Sicherheit und Souveränität sehnst.
- Du einfach neugierig bist.

Wofür?

Es geht vor allem darum, dass sich Menschen begegnen. Es unterstützen Dich Menschen, die in einer ähnlichen Situation (und vielleicht vor gleichen Fragen?) stehen, wie Du selbst. Das, woran Du sonst in der Corporate Welt gerne gemessen wirst – wo Du arbeitest, in welcher Position, also wie „wichtig“ Du bist – spielt in diesem Raum keine Rolle.



Wo und wann?

- 10 Online-Sessions, jeweils 90 Minuten alle 2 Wochen
- max. 8 Teilnehmer aus unterschiedlichen Kontexten
- pro Teilnehmer eine 1:1 Mentoring Session
- Session 1 - 2: Grundlagen zur Achtsamkeit
- Session 3 - 10: kollegiale Fallberatung anhand Eurer individuellen Fragen
- Start: Mittwoch, 06.03.2024, 8:30 -10 Uhr
- Kosten: EUR 950/Teilnehmer

Stimmen

“Ich habe aus jedem Termin so viel für mich mitnehmen können und bin jedes Mal mit einem tiefen Gefühl der Verbundenheit und Dankbarkeit aus dem Call gegangen. Dankbar dafür, dass diese Qualität einen Platz im Businesskontext einnehmen darf, dankbar dafür, dass ich mir dieses Geschenk der Teilnahme gemacht habe und dankbar für so tolle Menschen wie Euch.”

Jessica Güngör, Myokin for brands

Anmeldung an
mail@nicolaknoch.de

Begleiter

8

Nicola Knoch

Meine Motivation ist es, Menschen so zu begleiten, dass sie mit sich selbst gut verbunden sind und die eigene, innere Kraft & das Leuchten auch nach außen sichtbar wird.

Weil ich daran glaube, dass sich Komplexität reduziert und tragfähige Verbindungen mit anderen möglich sind, wenn wir gut mit uns selbst verbunden sind.

Menschen auf diesen Weg einzuladen und dafür Räume zu öffnen, ist mein Anliegen und meine große Freude.

Dazu lade ich ein.



Chris Pulg

Als ehemaliger Rationalist und Leistungsgetriebener begleite ich Dich, wenn Du neben dem Kopf auch den Zugang zu Herz, Körper und Intuition nicht verlieren bzw. wieder herstellen möchtest.