

# Nicola Knoch

Meine Motivation ist es, Menschen so zu begleiten, dass sie mit sich selbst gut verbunden sind und die eigene, innere Kraft & das Leuchten auch nach außen sichtbar wird.

Weil ich daran glaube, dass sich Komplexität reduziert und tragfähige Verbindungen mit anderen möglich sind, wenn wir gut mit uns selbst verbunden sind.



## Coachingangebot

Ich begleite Dich in deinem eigenen Transformationsprozess, bei Deinen persönlichen Fragestellungen oder auch bei einer kleinen Kurskorrektur. Es kann, aber muss nicht immer das große Rad von Sinnerfüllung oder Vision sein, sondern darf auch ganz konkret heißen „was ist mein nächster Schritt“. Oder es geht für Dich um ein konkretes Anliegen wie:

- Wie grenze ich mich ab?
- Wie gehe ich mit einem konkreten Konflikt um?
- Wie gelingt mir Selbstwirksamkeit?
- Wie schaffe ich es, mehr im Hier und Jetzt zu sein?
- Wie kann ich gelassener mit herausfordernden Situationen umgehen?
- ...

Mögliche Ansätze im Unternehmenskontext:

- Führungskräfte-Coaching
- Business-Coaching
- Konflikt-Coaching
- Standortbestimmung und Visionsentwicklung
- Personal-Coaching

Melde Dich jederzeit gerne für ein unverbindliches Kennenlerngespräch.

## Rahmenbedingungen

- Die Chemie zwischen uns sollte stimmen.
- Auftragsklärung: „Worum geht es DIR wirklich?“.
- Elemente aus der Bewusstseinsarbeit
- Coachinggrundlagen: systemisches Coaching, GfK
- eigene Arbeitslernerfahrung: Umwelttechnik, Medien-/Filmproduktion, Aufbau Start Up Biotechnologie, Beratung im Bereich Nachhaltigkeit und Klimastrategie, Organisationsentwicklung/Coaching (heute)

## Aus- und Weiterbildungen

• **Diplom Bauingenieur und Umwelttechnik**  
TU Hamburg-Harburg

• **Ausbildung systemischer Coach**  
GST, München

• **Ausbildung gewaltfreie Kommunikation**  
Syscoach, München

• **Mindful Meditation Teacher**  
Sounds True